



Bu sayıda

Çene Botoksunun (Masseter Botoksu) Diş Hekimliğindeki Yeri

Sayfa 2-4

Ortodontide Üst Çene Darlığı ve Genişletme Tedavisi

Sayfa 5-7

Günümüz Diş Hekimliğinin Popülerlerinden: Dental Fotoğrafçılık

Sayfa 8-10

Akademik Personel Gündemi

Sayfa 11

Fakülte Yönetimi ve Bülten Ekibi

Sayfa 12

Diş Hekimliği Fakültesi

Misyonu

Topluma karşı sorumluluk duygusuna sahip, mesleki bilgi, beceri ve diş hekimliği teknolojisindeki yenilikleri takip ederek üst düzeyde hizmet veren, kanıta dayalı diş hekimliği uygulamalarını meslek pratiğinde kullanabilen etik değerlere bağlı nitelikli diş hekimleri yetiştirmeyi üstlenmektedir.

Vizyonu

Nitelikli araştırmalara ağırlık veren ve araştırmalarda ağız ve diş sağlığı uygulamalarının geliştirilmesinde katkıda bulunan, eğitim ve öğretim kalitesinden ödün vermeyen, kalite çalışmalarında öncü, etik ilkeler doğrultusunda, hasta haklarına saygı duyarak tedavi hizmeti sunan, bütün çalışanlarının gelişimine önem veren ve sürekli gelişim fırsatları sunan, ulusal ve uluslararası düzeyde önde gelen Ağız ve Diş Sağlığı Uygulama ve Araştırma Merkezi olmaktadır.

Çene Botoksunun (Masseter Botoksu) Diş Hekimliğindeki Yeri

Çene botoksu, masseter kasına uygulanan botoks işlemidir. Masseter kası alt çeneyi kafatasına yakınlaştırarak ve bağlayarak çiğneme fonksiyonunu yerine getirmemizi sağlayan temel kastır. Bu kas bazı kişilerde olduğundan daha güçlüdür ve özellikle geceleri istem dışı kasılarak çene eklemlerine gelen yükün çok daha fazla artmasına neden olabilir.

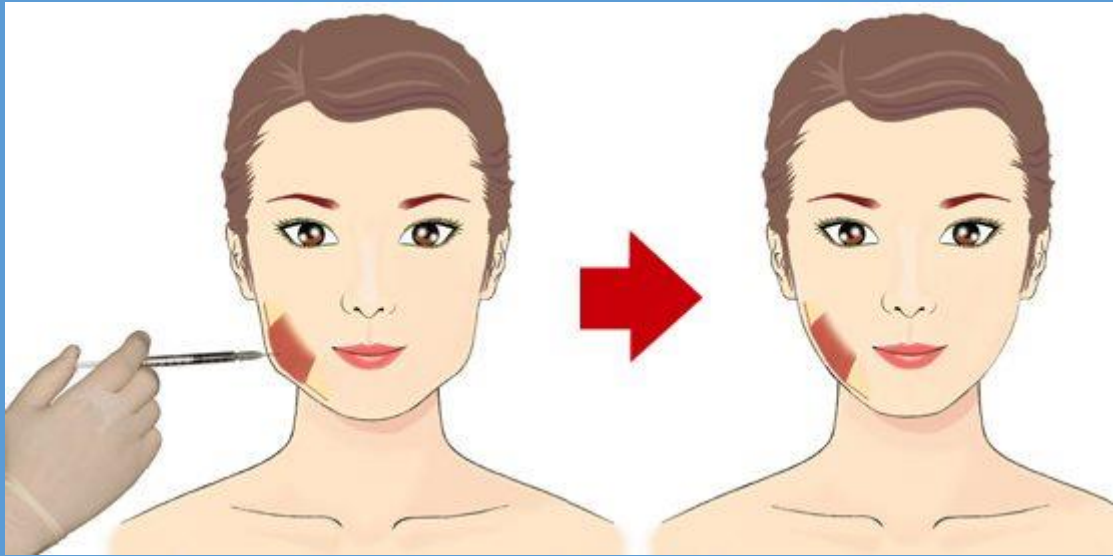


Diş sıkma hastalığı aynı zamanda ağız içerisinde yer alan yumuşak ve sert dokulara da zarar vermektedir. Masseter botoksu ile bu fazla kuvvet minimize edilerek çene eklemi üzerindeki baskı azaltılır. Çene botoksu tedavisinin; diş sıkma sorunlarını giderme, çene eklem ağrılarının

azaltılması, diş gıcırdatmanın önlenmesi ve masseter kasının hipertrofisine bağlı gelişen çene genişliğinin kare görünüm formundan çıkarılması gibi birçok faydası vardır.



Masseter kasının olduğundan büyük olması, yüzün alt kısmının şeklini büyük ölçüde değiştirdiğinden özellikle bayanlarda estetik olarak da endişe verici olabiliyor. Bunun nedeni ise çene görünümünün kareleşerek daha erkeksi bir görünüme neden olmasıdır. Masseter botoksu, diş sıkmayı sağlayan kaslardan biri olan masseter kasının hacmini azaltır. Estetik olarak çenenin küçülmesine katkı sağlarken diş sıkma ve çene üzerindeki gerginlik sorunlarının da giderilmesine yardımcı olur. Bu uygulama hastanın durumuna ve hekimin tavsiyesine göre belirli aralıklarla uygulanabilir. Çene botoksunun yapım amacı sadece estetik kaygı değil, dişlerin sıkılmasına bağlı zararların giderilmesi, kontrolsüz diş sıkmayı engellemek ve kas kısılmalarına engel olmaktır.



Çene botoksu nasıl yapılır?

Çene botoksu, kısa bir süre içerisinde ince uçlu iğneler ile masseter kasının içerisine hasta dişlerini sıkarkenki pozisyonda doğru noktalar tespit edilerek ağrısız bir şekilde gerçekleştirilir. Çene botoksu ameliyat gerektirmeden uygulanır. Masseter botoksu, zaman içerisinde kasın zayıflaması nedeniyle çene köşelerindeki kare görünüm yerini daha ince ve V görünümüne bırakır.

Çene botoksu yaptırmanın en büyük avantajlarından biri geceleri istemsizce yapılan diş sıkma probleminde kurtulmaktır. Dişlerin yüzeyinde aşınma, kırılma gibi birçok hasarı engellemek amacıyla uygulanan bir tedavidir. Çene botoksunun etkisi hastadan hastaya farklılık göstermekle beraber kalıcılığı 4 ile 6 ay arasında sürmektedir. Çene botoksunun tespit edilen herhangi bir yan etkisi bulunmamaktadır. Bazı durumlarda uygulama ile beraber meydana gelen küçük kızarıklıklar kısa süre içerisinde ortadan kalkar.



Dr. Öğr. Üyesi Özge ÖZDAL ZİNCİR

Ortodontide Üst Çene Darlığı ve Genişletme Tedavisi

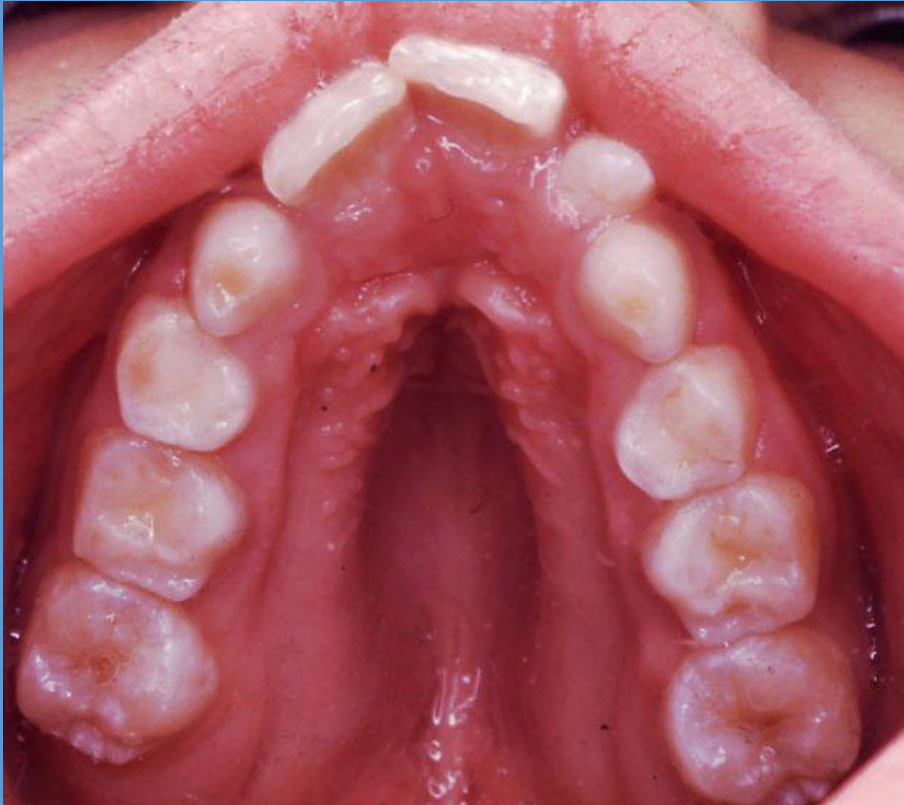
Üst çene darlığına neden olan faktörler nelerdir?

Üst çene darlığı özellikle çocukluk döneminde tedavi edilmesi gereken bir ağız ve diş sağlığı problemidir. Üst çene darlığında kabaca iki faktör rol oynamaktadır: Genetik yapı ve ağız solunumu. Özellikle burundan değil de ağızdan nefes alınmasına neden olan büyük bademcikler, eğri burun kemiği, geniz eti, alerji gibi nedenlerle şişmiş mukoza ve bazen de parmak emme gibi kötü alışkanlıklar nedeniyle ağız solunumu yapılması dar üst çene ve uzun bir yüz oluşmasına neden olmaktadır.

Üst çene darlığı nasıl anlaşılır?

Çocukların ağızlarına baktığımızda dişlerde tek ya da çift taraflı çapraz kapanış, derin bir damak, fırlak üst kesici dişler bize bu konuda fikir verebilir. Ancak bu bulgular çoğu zaman ebeveynlerin gözünden kaçabilmektedir. Ağız dışında ise mor göz altları, uzun bir yüz ve yorgun bir yüz ifadesi dikkat çekmektedir.

Her ne kadar belirtileri olsa da ebeveynlerin en kolay tespit edebilecekleri bulgu dişlerdeki çapraşıklıktır. Çene ne kadar dar olursa çıkan daimi dişlerde de o oranda çapraşıklık görülecektir.



Uygun yaş aralığı ve tedavi yöntemleri nelerdir?

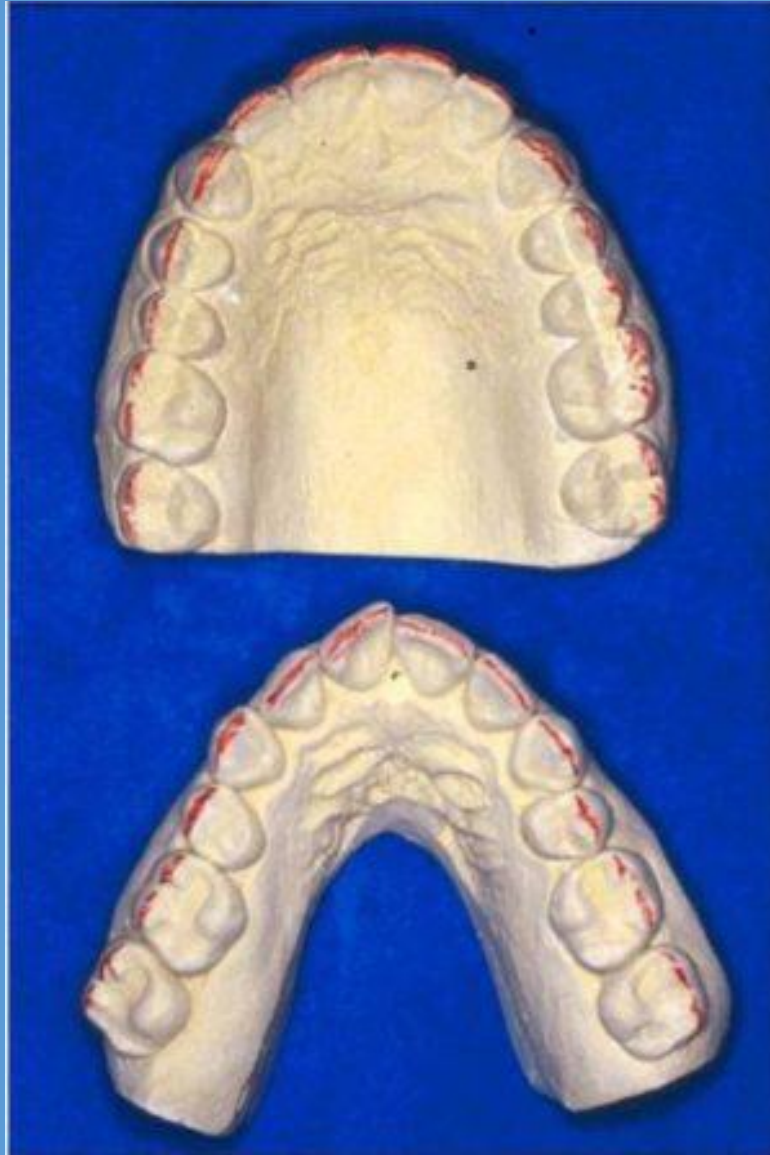
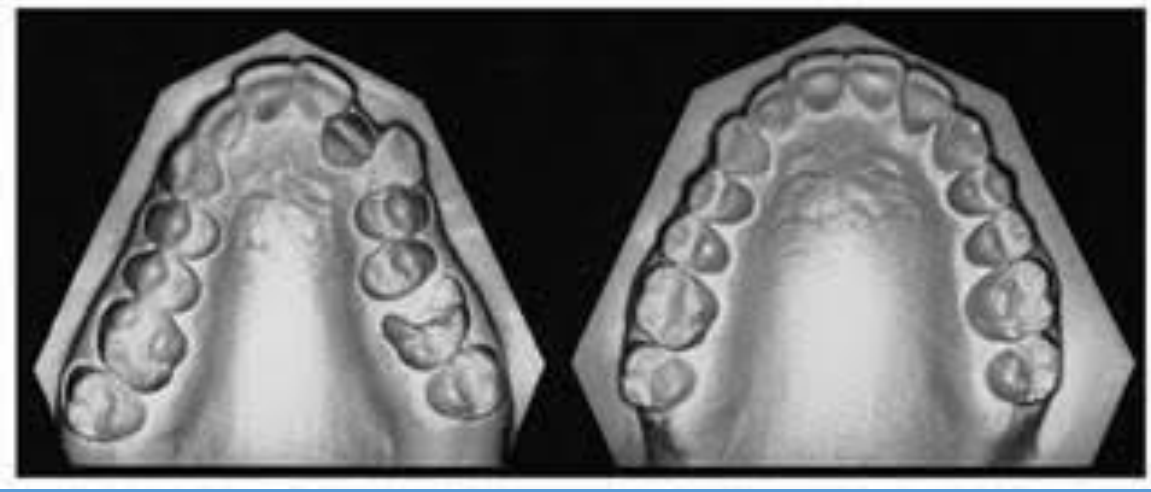
Üst çene darlığının ideal tedavi zamanı 7-8 yaş civarındır. Erken yaşlarda teşhis edilen çocuklarda hareketli genişletme apareyleri ile tedavi yapılabilirken, 12-13 yaşlarından sonra sabit ortodontik apareyler kullanılmaktadır. Eğer bu dönem de kaçırılmış ise genellikle 16 yaşından sonra cerrahi destekli çene genişletmesi tercih edilmektedir.



Üst çene genişletmesinin faydaları nelerdir?

Dar bir üst çene alt çenenin de ideal olarak büyümesine engel olduğu için alt çenenin geride kalmasına neden olmaktadır. Erken tespit edilip tedavisi yapıldığı takdirde alt çene normal bir şekilde büyümesine devam eder.

Damak derinliği ve kesici dişlerdeki fırlaklık azalır, çapraşıklığın kendiliğinden azalmasına neden olur, havayolunun genişlemesine neden olduğu için burun içi hacim ve dolayısıyla burun solunumu artar. Normal ve doğal olan burun solunumuna dönülmesi ile kan oksijen düzeyinden tutun da uyku kalitesi, işitme kaybı gibi birçok rahatsızlığa faydası olmaktadır.



Dr. Öğr. Üyesi Muhammet BİRLİK

Günümüz Diş Hekimliğinin Popülerlerinden: Dental Fotoğrafçılık

Günümüz diş hekimliğinde popüler konulardan bir tanesi de dental fotoğrafçılıktır. Gün geçtikçe önemi artıyor. Cep telefonları ile çekimlerden, gelişmiş fotoğraf makineleri ve ekipmanlarla çekimlere kadar birçok farklı çeşitte günlük diş hekimliği pratiğinde yerini almış durumda.

Pratiğimize dental fotoğrafçılığı eklememizin sosyal medya paylaşımlarının ötesinde faydaları da var.

Dental Fotoğrafları hangi nedenlerle alıyoruz?

Arşiv: Çektiğimiz fotoğrafların kayıtlarının tutulması; hastalarımız ile yaşadığımız uyumsuzluklarda başlangıç hallerinin bir kanıtıdır. Ayrıca hukuksal açıdan RAW formatı ile kayıt altına alınmış fotoğraflar kanıt niteliğindedir, bunların yanında güzel bir tedavi arşivi bir hastamızı tedaviye ikna etme konusunda sözlü anlatımdan daha etkili olabilir.

Tedavi Planı Belirleme: Gelişmiş fotoğraf makineleri ile aldığımız kayıtlar çıplak göz ile göremeyeceğimiz ayrıntıları bize sunabilir. Bu kayıtlar istediğimizde elimizin altındadır ve planlama yapmak için bize geniş bir zaman sağlar.

İletişim: Meslektaşlarımızla konsültasyon ve dental laboratuvarlar ile iletişim kurarken.

Eğitim materyali olarak ta iyi çekilmiş dental fotoğraflar olmazsa olmazlardan.

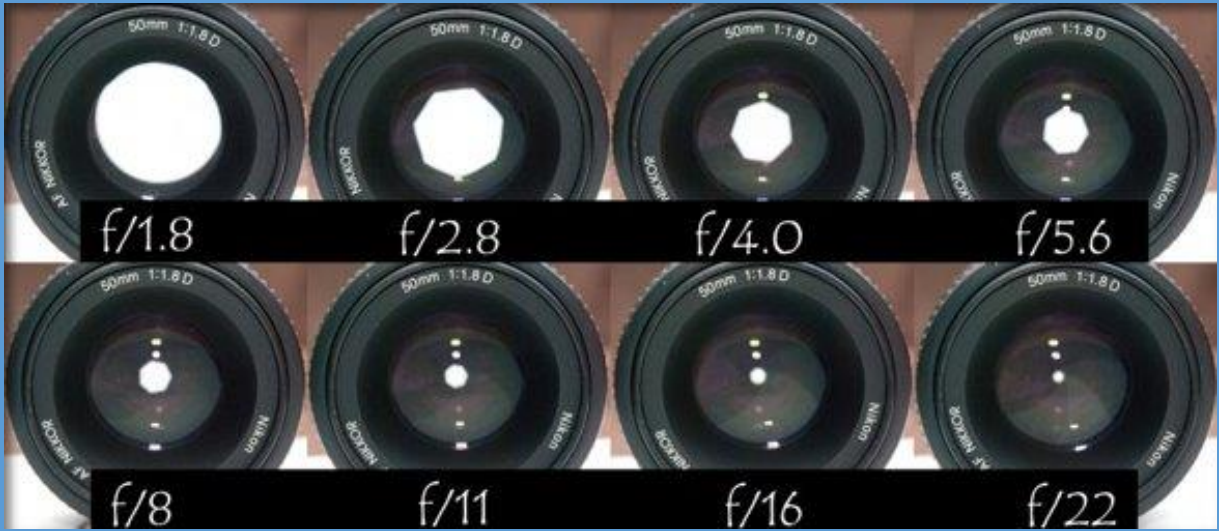
Bir DSLR fotoğraf makinesini tanıyalım

Dslr kısaltmasının tam açılımı dijital single lens reflex, slr kısaltmasının açılımı ise single lens reflex'tir. Diğer makinelerden ayrılan en önemli özellikleri değiştirilebilir lensleri(objektifleri) ve büyük sensörleridir.



Fotoğraf makinesi ışığı bir yüzey (sensör) üzerine kaydederek görüntü oluşturuyor. Görüntünün işlendiği ve kaydedildiği bölüm **gövde** ismini alıyor. Gelişmiş makinelerde genelde gövde kısmı daha büyüktür. (Aynalı makineler hariç) Görüntüyü yani ışığı toplamaya yarayan tüpe verilen isim **objektif veya lens olarak adlandırılıyor**. İçinde camdan yapılmış mercekler ve diyafram (iris) var.

Diyafram: Daralıp genişleyerek sensöre düşen ışık miktarını ayarlayan bölümdür.



Bakaç: Diğer ismi vizördür. Fotoğraf makinelerinde konuyu(objeyi) görmek için tek göz ile baktığımız kısımdır. Modern fotoğraf makinelerinde pozlandırmayı denetlemeye yarayan bilgileri de içerir.

İkiz flaş: Makro fotoğraf çekimlerinde ve dental fotoğrafçılıkta başarıyla kullanılan özel flaşlar.

Pozlama

Pozlama fotoğrafın doğru ışık alıp almamasının ayarlandığı bölümdür. Fotoğrafın karanlık veya aydınlık çıkması pozlama değerine bağlıdır. Fazla aydınlık veya fazla karanlık çıkmaması için ışığı makineye en doğru şekilde hapsetmek gereklidir.

Pozlamayı belirleyen 3 faktör vardır.

1. Diyafram (Aperture)
2. Enstantene Hızı (Shutter Speed)
3. ISO

Diyafram (Aperture), objektifin içinden geçecek olan ışığın miktarını ayarlayan mekanizmadır. F numarası ile kontrol edilir. Ağız içi fotoğraflarda genelde F 22 – 29 aralığında ayarlanır.

Iso değeri sensörün ışığa olan hassasiyetini ifade eder. Dental fotoğrafçılıkta genelde 100 olarak ayarlıyoruz.

Enstantene hızı (shutter speed) ise ışığın sensöre ulaşmasını sağlayan perdenin açıklığının süresidir. Genellikle 1/200 olarak ayarlıyoruz.

Alan derinliği (depth of field)

Basit anlatım ile fotoğraflarda net görünen alan miktarına denir. Net görünen alan miktarı fazla ise alan derinliği çöktür, az ise alan derinliği sığ olarak tabir edilir.

3 parametreye bağlıdır;

1. f numarası yani diyaframın açıklığı.
2. Lensin odak uzunluğu,
3. Fotoğraf makinesi ile obje arasındaki uzaklık.

Dental fotoğrafçılıkta alan derinliğini yüksek tutmalıyız. Arka dişlerinde veya komşu dişlerinde net çıkması için f değerini genelde yüksek tutuyoruz. F değeri yüksek olduğunda alan derinliğimiz artar.



Dr. Öğr. Üyesi Özgür ÖZTÜRK

28.06.2021 tarihinde dekanımız Prof. Dr. Mahir GÜNDAY'ın konuk olduğu 'Dekanlar Anlatıyor' başlıklı instagram canlı yayınında online tanıtım etkinliği gerçekleştirilmiştir.

İSTANBUL
GELİŞİM
ÜNİVERSİTESİ

Dekanlar Anlatıyor

**Diş Hekimliği
Fakültesi**

Moderatör
Dr. Öğr. Üyesi
Edibe EĞİL

Konuk
Prof. Dr.
Mahir GÜNDAY

Canlı Yayın

 28.06.2021
14:00

gelisim.edu.tr

Dekan

Prof. Dr. Mahir GÜNDAY

Dekan Yardımcıları

Dr. Öğr. Üyesi Edibe EGİL

Dr. Öğr.Üyesi Burçin Alev TÜZÜNER

Bülten Ekibi

Dr.Öğr.Üyesi Özge ÖZDAL ZİNCİR (Editör)

Dr.Öğr.Üyesi Devrim BİRİKEN SİPAHİ

Dr.Öğr.Üyesi Özgür ÖZTÜRK

dishekimligi@gelisim.edu.tr